

ÇİĞDEMİN CANLARI OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	GÜN	SABAHA	ÖĞLE	İKİNDİ
02.1.2024	SALI	Süt,yumurta,peynir,zeytin,	Tavuklu bulgur p,yoğurt	Islak kek, kuru üzüm
03.1.2024	ÇARŞ	Açık büfe kahvaltı,	Kıymalı Karnabahar, makarna, yoğurt	Tarhana ç., ekmek, meyve
04.1.2024	PERŞ	İhlamur çayı,tereyağlı ballı ekmek,peynir,zeytin	Kuru fasulye, pirinç p, yoğurt	Bisküvi pasta,meyve
05.1.2024	CUMA	Süt,peynirli omlet,zeytin	İzmir köfte,bulgur p.,yoğurt	Mozaik pasta, meyve
8.1.2024	PZT	İhlamur çayı,simit,peynir,zeytin, ,	Yeşil mercimek, makarna,yoğurt	Çikolatalı ekmek,meyve
9.1.2024	SALI	Süt,yumurta,peynir,zeytin,	Sebzeli tavuk, bulgur p,yoğurt	Kanepe ekmek, ayran
10.1.2024	ÇARŞ	Açık büfe kahvaltı,	Pırasa,makarna,yoğurt	Şehriye ç., ekmek, meyve
11.1.2024	PERŞ	İhlamur çayı,tereyağlı ballı ekmek,peynir,zeytin	Nohut, Pirinç p., yoğurt	Helva ekmek,kuru üzüm
12.1.2024	CUMA	Süt,peynirli omlet,zeytin	Kıymalı patates, bulgur p, yoğurt	Pizza,a, ayran
15.1.2024	PZT	İhlamur çayı,simit,peynir,zeytin, ,	Mantı, yoğurt	Çikolatalı ekmek,meyve
16.1.2024	SALI	Süt,yumurta,peynir,zeytin,	Tavuklu bulgur p, yoğurt	poğaç, ayran
17.1.2024	ÇARŞ	Açık büfe kahvaltı,	Ispanak, makarna, yoğurt	Domates ç. ekmek,meyve
18.1.2024	PERŞ	İhlamur çayı,tereyağlı ballı ekmek,peynir,zeytin	Kuru börülce, pirinç p, yoğurt	Sütlü irmik t., meyve
19.1.2024	CUMA	Süt,peynirli omlet,zeytin	Mercimek ç., patatesli börek, yoğurt	Islak kek, kuru üzüm
22.1.2024	PZT	İhlamur çayı,simit,peynir,zeytin, ,	Yoğurtlu patates, makarna	Çikolatalı ekmek, meyve
23.1.2024	SALI	Süt,yumurta,peynir,zeytin,	Tavuk sote, bulgur p., yoğurt	Bisküvi pasta,meyve
24.1.2024	ÇARŞ	Açık büfe kahvaltı,	Kıymalı lahana kapuska ,makarna, yoğurt	Yayla ç., ekmek, meyve
25.1.2024	PERŞ	İhlamur çayı,tereyağlı ballı ekmek,peynir,zeytin	Kuru fasulye, pirinç p., yoğurt	Kanepe ekmek, ayran
26.1.2024	CUMA	Süt,peynirli omlet,zeytin	Ekşili köfte, bulgur p, yoğurt	Helva ekmek,kuru üzüm
29.1.2024	PZT	İhlamur çayı,simit,peynir,zeytin, ,	Yeşil mercimek, makarna,yoğurt	Çikolatalı ekmek,meyve
30.1.2024	SALI	Süt,yumurta,peynir,zeytin,	Tavuklu bulgur p, yoğurt	poğaç, ayran
31.1.2024	ÇARŞ	Açık büfe kahvaltı,	Yumurtalı pazı kavurması, makarna, yoğurt	Şehriye ç. ekmek,meyve